SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO
VÀ DU LỊCH LẠNG SƠN
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN
VÀ THI ĐẤU THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số:86 /KH-TTHL&TĐTT

Lạng Sơn, ngày 16 tháng 4 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tập huấn và Thi đấu giải vô địch các lứa tuổi trẻ Jujitsu quốc gia năm 2025

Căn cứ Điều lệ số 02/ĐL- LĐJJVN, ngày 26/03/2025 của liên đoàn Jujitsu về việc tổ chức giải vô địch các lứa tuổi trẻ Jujitsu quốc gia năm 2025;

Thực hiện Quyết định số 677/QĐ-SVHTTDL ngày 24/12/2024 của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Lạng Sơn về việc giao chỉ tiêu Kế hoạch và dự toán ngân sách cho đơn vị năm 2025;

Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh xây dựng Kế hoạch tập huấn và thi đấu giải vô địch các lứa tuổi trẻ Jujitsu quốc gia năm 2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

Nhằm kiểm tra đánh giá công tác đào tạo huấn luyện của huấn luyện viên (HLV) và trình độ chuyên môn của vận động viên trẻ (VĐV) môn Jujitsu trong thời gian qua.

Trên cơ sở đó tuyển chọn vận động viên có triển vọng, chuyên môn tốt để đào tạo huấn luyện tham dự các giải toàn quốc năm 2025 và những năm tiếp theo.

2. Yêu cầu:

Quá trình huấn luyện phải được tổ chức chặt chẽ, nghiêm túc, đảm bảo an toàn, đoàn kết, tiết kiệm, hướng tới mục tiêu giành thành tích cao.

II. NỘI DUNG

1. Đối tượng:

Là các VĐV đội tuyển Jujitsu trẻ thuộc Trung tâm Huấn luyện & Thi đấu thể thao tỉnh Lạng Sơn có đạo đức, tác phong, chuyên môn tốt.

Các VĐV tham gia thi đấu ở hai nội dung (biểu diễn) và (đối kháng) ở các nhóm tuổi.

2.Thời gian, địa điểm, tập huấn và thi đấu:

Thời gian tập huấn: (15ngày) Từ ngày 24/4/2025 đến ngày 08/5/2025
Địa điểm tập huấn: Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh Lạng Sơn
Thời gian thi đấu: (12 ngày) Từ ngày 09/5/2025 đến ngày 20/5/2024.

Địa điểm thi đấu: Trường Đại Học TDTT Bắc Ninh- Trang Hạ, Từ Sơn, Bắc Ninh.

3. Nội dung tập huấn, thi đấu:

3.1. Thành phần đoàn:

Gồm**: 08 người**

01 Trưởng đoàn kiêm huấn luyện viên , 01 huấn luyện viên, 06 vận động viên (trong đó có 01 VĐV xã hội hóa kinh phí, số thứ tự 08).

3.2. Các giai đoạn:

*** Giai đoạn 1:** Các vận động viên tập thể lực chung, thể lực chuyên môn, hoàn thiện kỹ thuật, kỹ thuật phối hợp tay chân, các đòn phối hợp, các đòn phòng thủ, phản công và luật thi đấu.

*** Giai đoạn 2:** Bài tập thể lực chung, chuyên môn, kỹ thuật di chuyển, áp sát ra đòn tổ hợp tấn công, quen thi đấu, đấu tập.

*** Giai đoạn 3:** Giai đoạn hoàn thiện thể lực chung, áp dụng các bài tập chuyên môn, sức bền trong thi đấu, trạng thái tâm lý thi đấu, đòn sở trường, đấu tập, kiểm tra, giao lưu thi đấu cọ sát 02 cuộc với một số tỉnh có phong trào Jujitsu mạnh.

4. Kinh phí: Từ nguồn kinh phí giao Sự nghiệp Thể thao năm 2025.

(Có dự toán kinh phí kèm theo)

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Đào tạo – Huấn luyện:

Xây dựng kế hoạch tuyển chọn và tập huấn đảm bảo an toàn tiết kiệm, hiệu quả. Kết thúc giải, dự thảo gửi báo cáo cơ quan cấp trên.

Giám sát quá trình tập huấn, có kế hoạch kiểm tra đánh giá quá trình tập luyện trước khi đi thi đấu.

Chuẩn bị thủ tục hồ sơ đăng ký theo Điều lệ Ban tổ chức quy định.

2. Phòng Hành chính, Tổng hợp:

Chuẩn bị kinh phí, cơ sở vật chất cho đội tập huấn tốt, tạo điều kiện cho đoàn vận động viên tập huấn và thi đấu đạt hiệu quả cao.

Trên đây là Kế hoạch tập huấn và thi đấu giải vô địch các lứa tuổi trẻ jujitsu quốc gia năm 2025 của Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh. Đề nghị Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Lạng Sơn xem xét cho ý kiến chỉ đạo để đơn vị hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao./.

Nơi nhận:
- Sở VHTT&DL (B/c);
- Phòng QLTDTT Sở;
- Văn phòng Sở (KHTC);
- Lãnh đạo Đơn vị;
- Các phòng trực thuộc Đơn vị;
- Lưu VT (N).

GIÁM ĐỐC

SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH TỈNH LẠNG SƠN
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN VÀ THI ĐẤU THỂ THAO TỈNH LẠNG SƠN

Nguyễn Chí Toàn

DANH SÁCH

Đoàn VĐV tham dự giải vô địch các lứa tuổi trẻ Jujitsu quốc gia năm 2025

(Ban hành kèm theo Kế hoạch số: /KH-TTHL&TĐTT, ngày 16 / 4 / 2025
của Trung tâm Huấn luyện & Thi đấu thể thao tỉnh Lạng Sơn)

TT	Họ và tên	Giới tính	Năm sinh	Chức danh	Ghi chú
1.	Nguyễn Thị Hồng Nhung	Nữ	1993	Trưởng đoàn kiêm HLV	
2.	Phạm Thị Thu Trang	Nữ	1992	HLV	
3.	Lương Thanh Nhàn	Nữ	2009	VĐV	
4.	Lý Thị Hồng Diệp	Nữ	2004	VĐV	
5.	Nguyễn Đức Hải	Nam	2009	VĐV	
6.	Tòng Lâm Vinh	Nam	2012	VĐV	
7.	Hoàng Thị Mai	Nữ	2009	VĐV	
8.	Hà Gia Bảo	Nam	2012	VĐV	XHH

Danh sách ấn định: 08 người./.